

Cindy M.

Bonjour,

Un petit message pour vous féliciter pour l'organisation de la course. J'ai trouvé que la course était très bien balisée, beau parcours et des bénévoles au top.

Merci pour tout.

Valérie M.

Superbe course, parcours génial malgré une chute, mais je me suis bien éclatée... je commence à découvrir le trail et c'est une bonne expérience.... accueil très chaleureux, et balisage au top.... je reviendrais... félicitations à toute l'équipe

Stephane D.

Bravo Les bipedes de la vaunage ça a été vraiment top même si la chaleur ne nous a rien épargné, sûr je serai là pour la prochaine...

Jacques C.

Bonjour.

Quoi dire sur votre course.....

A mon avis rien car vous avez été extra tant sur le parcours, l'organisation, les bénévoles, le buffet et le repas.

Les distances me semblent bien avec le dénivelé.

Si vous souhaitez l'allonger ne le faites pas trop car cela limite certains coureurs .

Changer de date ???? pourquoi pas à cause de la chaleur mais je dois avouer que cette formule est agréable car en plus elle permet un retour aux compétitions après une période de vacances.

Si vous pouviez demander qu'il fasse moins chaud cela serait parfait mais là dessus heureusement nous n'y pouvons rien.

Si vous passez au dimanche matin il faudra démarrer très tôt.

Pour conclure je dirais qu'à part la chaleur tout était parfait .

Mais peut être que l'année prochaine le temps sera plus clément .

Merci encore de votre gentillesse à tous

Harvel R.

Bonjour

Rien à dire sur l'organisation avant, pendant et après la course..

Impeccable, bénévoles souriants et sympathiques qui nous encouragent à chaque poste

Du fond du coeur MERCI

La seule demande serait peut être si c'est possible de récompenser même de façon symbolique les 3 premiers de chaque catégorie

A la prochaine édition

Sylvain R.

on a souffert mais on reviendra, bravo à l'organisation, super tracé

Thierry J.

Bonjour.

Merci pour tout le travail des bénévoles qui ont fait que cette course était très belle et très agréable malgré la chaleur.

Le parcours des 11 Km est magnifique.

Je serais présent si cela m'est possible aux prochaines courses de Caveirac.

Cordialement

Frédéric C.

Bonsoir,

Effectivement on peut dire qu'il a fait chaud et même sans être un très grand coureur habituellement, je crois que je n'avais jamais autant souffert. Ça servira aussi d'expérience et savoir partir beaucoup plus doucement avec une telle chaleur.

Malgré tout, cette course (j'ai fait le 16km) est magnifique, les parcours dans les pierres, les petits chemins en sous bois, la crête, C est vraiment très beau.

Habitant dans les bouches du Rhône, je suis habitué à d'autres paysages et type de course, C est encore différent dans le Var.

Impression un peu gâchée par la chaleur et la défaillance qui a miné le moral. S'il y a effectivement quelque chose à changer C est soit la date, soit l'heure de la Course.

Sinon l'accueil était parfait !!

A l'année prochaine peut-être, en espérant que les conditions permettent d'en profiter encore plus ☐

Bonne continuation

Jean François (La foulée meynoise)

Petit mail pour te remercier de votre organisation, vous étiez au top.

Un joli parcours, des bénévoles sympas, et une rougaille à m'en lécher les babines,

Encore merci aux organisateurs et bénévoles.

Sportivement.

Jean-François

Gilbert G.

Non ne changez rien...il fait chaud c'est la particularité de cette course et puis on a l'hiver pour courir au frais

Cordialement